

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 229/2017м | рыба тушеная с овощами | 90 | | 156 | 13 | 9 | 6 |
| | гор.блюдо | 171/2017м | каша рисовая рассыпчатая с маслом | 150 | | 204 | 4 | 5 | 37 |
| | гор.напиток | 54-2гн/2022 | чай с сахаром | 200 | | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | хлеб | п.т. | булочка сдобная | 50 | | 108,3 | 1,25 | 2,9 | 19,3 |
| | закуска | 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60 | | 56 | 1 | 4 | 5 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Директор

Гришина О.Н.