

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	15,00	239	9,30	6,30	36,00
	гор.блюдо	54-25м/2022 м	филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	35,00	150	11,78	10,12	2,93
	гор.напиток	4-2гн/2022	чай с сахаром	200	8,00	42,32	0,2	0	10,38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	4,25	70	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	закуска	0/71/2017	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	20,00	6	0	0	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									



Директор школы Гришина О.Н.