

Школа

МКОУ "Линевская СШ"

Отд./корп

День

18.01.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 255/2017м   | печень тушенная с соусом              | 100      | 39   | 185          | 13    | 11   | 4        |
|            | гор.блюдо   | 310/2017м   | картофель отварной                    | 150      | 15   | 112          | 3     | 6    | 24       |
|            | гор.напиток | 54-3гн/2022 | чай с лимоном и сахаром               | 200      | 12   | 44           | 0     | 0    | 11       |
|            | хлеб        | 701/2010м   | хлеб пшеничный                        | 30       | 5,03 | 70           | 2     | 0    | 14       |
|            | кислолом.   | 3/2017м     | сыр порция                            | 15       | 10   | 53,8         | 3,5   | 4,4  | 0        |
|            | закуска     | 52/2017м    | свекла отварная с растительным маслом | 60       | 15   | 56           | 1     | 4    | 5        |
|            |             |             |                                       |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |             |                                       |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |             |                                       |          |      |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |             |                                       |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |             |                                       |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     |             |                                       |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |             |                                       |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |             |                                       |          |      |              |       |      |          |
|            | фрукты      |             |                                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |             |                                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |             |                                       |          |      |              |       |      |          |



Директор

Гришина О.Н.